

# VOIZINAGE

Parlons cohabitat

Avril 2024 - Tous droits réservés Village Urbain



Village  
Urbain





# Édito

par Élodie Perraud

Chèr.e.s lecteur.ice.s,

C'est avec un immense plaisir que nous vous offrons ce deuxième numéro de Voisinage!

Pour ce numéro, j'aimerais vous parler d'*empowerment* ou autonomisation en français. Nous formons une équipe unie par une passion et une détermination communes de développer, chacun.e dans notre domaine d'expertise, des cohabitats.

Chaque jour, nous choisissons de nous soutenir mutuellement, de nous inspirer les un.e.s les autres, de nous encourager à repousser sans cesse les limites de nos compétences et de nos ambitions. Je suis profondément convaincue que c'est dans cette solidarité que réside notre plus grande force.

Le chemin pour développer des cohabitats, encore peu reconnus formellement par les institutions québécoises en termes de réglementation, est semé d'embûches et de défis ; car développer des cohabitats et une communauté florissante exige des efforts constants, des remises en question permanentes, des ajustements continus. Nous devons faire preuve de résilience, de persévérance et de courage. Croyez-moi, croyez-nous!

La communauté ne cesse de fleurir, et nous sommes témoins de la volonté ardente des futur.e.s cohabitant.e.s de voir ce projet prendre vie au cœur des rues de Lachine.

La puissance de la collaboration, la richesse de la diversité, la force du collectif sont présentes, et ensemble, main dans la main, futur.e.s cohabitant.e.s, collègues, partenaires, nous surmonterons tous les obstacles qui se dressent sur notre chemin pour créer un milieu de vie sain et durable.

Très bonne lecture et vive la force de la communauté!

# Sommaire

## 04

### Nouvelles de Village Urbain

Que s'est-il passé depuis le dernier numéro? Retrouvez toutes les nouvelles fraîches.

## 20

### Archibeauc

Un projet architectural innovant? C'est dans cette rubrique!

## 10

### Portrait – Gabrielle Anctil

Autrice de «Loger à la même adresse», Gabrielle nous parle de son parcours.

## 22

### Cuisine

Découvrez la recette du Voisinage, des carrés à la citrouille!

## 12

### Dossier du Voisinage

Le dossier de cette édition est consacré à la cohabitation locataires et propriétaires.

## 23

### Jeux

Une petite séance de mots croisés en terrasse?

## 16

### Conseils pratiques

7 conseils pour éviter les conflits entre cohabitant.e.s.

## 24

### Agenda

Que faire au Québec prochainement? On vous dit tout dans cette rubrique!

## 18

### Inspiration

Une rubrique pour s'inspirer ensemble et voir ce qu'il se passe dans des cohabitats et les communautés.

## 26

### Horoscope

Que vous réserve l'avenir?

# NOUVELLES Les nouvelles de Village Urbain

2024 est assurément une année de changement et de défis pour Village Urbain! Et comme souvent, défi rime avec nouvelles aventures : l'équipe de Village Urbain redouble d'imagination et d'efforts pour faire de cette année une année de réussite.

## Une nouvelle subvention pour Village Urbain

Nous avons reçu une subvention de 40 000\$ de la part du Fonds Climat du Grand Montréal pour améliorer la performance énergétique de nos projets en cohabitat. Cette subvention nous permettra d'améliorer nos objectifs environnementaux tout en réalisant un rapport basé sur les données récoltées.

Pour en savoir plus sur le Fonds Climat du Grand Montréal, rendez-vous sur <https://fondsclimatmontreal.com/>



## Du nouveau chez Village Urbain!

Nous accueillons chaleureusement Jasmine Gareau-Lindsay, qui rejoint l'équipe de Village Urbain en tant que chargée de développement d'affaires et financements. Jasmine a pour principale mission de faire rayonner Village Urbain auprès de nouvelles communautés et d'étendre son influence pour promouvoir le cohabitat à travers le Québec et le Canada. Profondément animée par des valeurs de solidarité et de partage, Jasmine donne la force à toute l'équipe au quotidien d'affronter les défis et obstacles qui se présentent à nous.

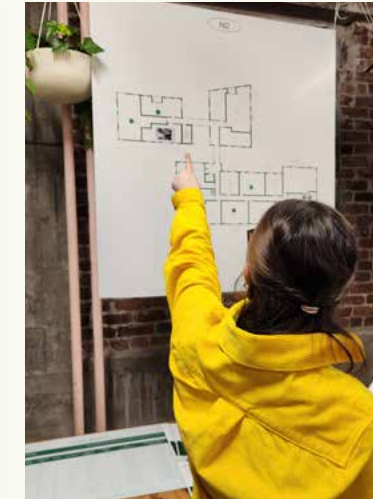


## Nos bonnes résolutions

Au début de l'année 2024, Village Urbain avait pris comme décision d'organiser toujours plus d'événements. Et devinez quoi? C'est ce qu'on a fait!

Pour rester à l'affût de nos prochains événements, suivez-nous sur les réseaux sociaux et inscrivez-vous à notre infolettre.

Deux fois par mois, deux membres de l'équipe organisent des *lives* sur les réseaux sociaux pour pouvoir répondre à vos questions en direct! Depuis votre téléphone ou votre ordinateur, toutes les occasions sont bonnes pour venir nous rencontrer.



Le 7 février 2024, nous avons organisé un événement à destination des acheteur.euse.s en présence de nos partenaires. Sid Lee Architecture, LEM Experts-Conseils et la Caisse d'Économie Solidaire, sans oublier nos fidèles membres d'Un Village à Lachine : tous.tes étaient là pour répondre à vos questions.



Village Urbain organise plus de séances d'information en ligne pour les personnes qui découvrent le cohabitat. L'objectif de ces séances est d'accompagner au mieux les nouveaux.elles intéressé.e.s et de répondre aux questions plus générales sur le concept de cohabitat tel que développé par Village Urbain.



Village Urbain n'oublie jamais les familles et a eu à cœur d'organiser un événement pour elles le samedi 2 mars 2024 à la Cabane Familiale. Ce fut l'occasion de promouvoir la vie en milieu intergénérationnel.



## Nos apparitions

Sur les réseaux en direct, en événements ou encore à la télévision, on ne chôme décidément pas à Village Urbain. En février, notre directrice générale Estelle Le Roux Joky a pu parler cohabitat à l'émission Zone Économique (ICI RDI).



ICI RDI ZONE ÉCONOMIE **UNE SOLUTION : LE COHABITAT**



Le 15 février, nous avons aussi eu le plaisir de participer à Laval Innov pour faire rayonner le cohabitat auprès des professionnels, les élus locaux et des élus locaux. Nous avons eu l'occasion de rencontrer Stéphane Boyer, maire de Laval.



Plus récemment encore, notre chargée de projet Lucy Chen a fait briller Village Urbain lors de la Conférence nationale sur le logement qui s'est tenue à Ottawa en mars 2024.



## Nos collaborations

Ayant à cœur de développer notre ancrage local, nous entretenons des relations étroites avec RUI Pont-Viau, un organisme communautaire qui contribue au développement social de la communauté du secteur Pont-Viau.



Céline Haytayan, députée de Laval-des-Rapides, nous a reçus à son bureau afin de discuter de futurs projets de cohabitats clés en main!

Nous avons aussi eu le plaisir de rencontrer le député provincial de Lachine, Enrico Ciccone, qui était à l'écoute des besoins locaux en matière d'habitation et de la solution qu'apporte le cohabitat à ces enjeux.



Nos prochaines aventures



Village Urbain se prépare à un défi d'équipe : courir le 21K de Montréal le samedi 20 avril! L'objectif? Se motiver et se dépasser en équipe et reverser les fonds à une cause qui nous tient à cœur : Cancer de l'ovaire Canada.



Début des travaux d'Un Village à Lachine au printemps!

Cette étape marquera un tournant pour ce premier projet de Village Urbain, prouvant que le pouvoir du collectif permet de surmonter les obstacles et faire face à l'inattendu.



# REPORTAGE Gabrielle Anctil

Gabrielle Anctil, journaliste, autrice de l'essai « Loger à la même adresse » et cofondatrice de La Cafétéria, nous partage son histoire étroitement liée à celle d'une communauté intentionnelle au cœur du quartier Hochelaga-Maisonneuve. Entre émancipation et structure collective, la Cafétéria est avant tout une histoire d'humain.e.s qui décident de voir plus grand qu'eux.elles pour former une communauté soudée et pérenne malgré les obstacles.

La Cafétéria se définit comme « une communauté intentionnelle autogérée qui nourrit et loge ses membres et leurs aspirations en favorisant le partage des savoirs et la mutualisation des ressources »<sup>1</sup>. Aujourd'hui, La Cafétéria est composée de 9 personnes qui partagent 5 appartements, des valeurs et une vie commune.

Si cette communauté repose désormais sur des bases solides et sur une vision claire et commune des règles et des valeurs qui encadrent la vie quotidienne, ce ne fut pas toujours le cas. La construction d'une communauté, comme tout projet collectif, demande du temps et requiert parfois de faire face à des conflits humains. C'est ce que nous raconte Gabrielle : « Il y a eu des conflits, des divergences au fur et à mesure des années. Ça nous a demandé beaucoup de travail et de temps pour trouver les bonnes personnes et la bonne recette. »

Fonder une communauté n'est pas un long fleuve

tranquille : « Il y a beaucoup d'étapes et un grand travail à développer vis-à-vis de soi-même pour construire une confiance », nous confie la cofondatrice de La Cafétéria. Gabrielle révèle que la communication a dû se développer et s'ajuster au fur et à mesure des départs, des frustrations et des crises, comme la COVID-19. Entre répartition des tâches ménagères, communication de ses exigences et visions qui diffèrent parfois, une communauté doit savoir évoluer quand il le faut. Gabrielle nous explique que les conflits sont d'ordre naturel et peuvent être surmontés, à condition de se remettre en question et d'accepter de comprendre l'autre et ses besoins. Le travail sur soi et l'appel à une aide extérieure deviennent des éléments centraux de la coopération et de la pérennité.

L'autrice nous partage ses trois meilleurs conseils pour faire grandir une communauté intentionnelle de façon durable :

« Il y a beaucoup d'étapes et un grand travail à développer vis-à-vis de soi-même pour construire une confiance »

1. Travailler sur soi pour comprendre ses besoins, comment les communiquer et comment accepter ceux des autres;
2. Partager des valeurs et une vision commune du futur;
3. Accepter que la perfection n'existe pas et qu'il faudra faire des compromis, revenir sur des décisions : « On essaye d'accomplir quelque chose qui est très difficile,

contre la norme, et d'essayer, de se donner les moyens pour arriver à maintenir cette communauté, c'est déjà une réussite. »

Cette année, la Cafétéria fête ses 16 ans et prouve que la résilience et la communication sont effectivement les clés d'une communauté durable.

Sources :

(1) <https://www.lacafeteria.org/>



# La cohabitation locataires propriétaires

Au Québec, en 2021, seulement six québécois.e.s sur dix étaient propriétaires, un chiffre qui a baissé depuis 2016 et qui reste inférieur à la moyenne canadienne<sup>1</sup>. L'accès à la propriété est devenu plus difficile que jamais dans la province. Dans un tel contexte, Village Urbain a décidé de faire de son premier projet, Un Village à Lachine, le premier cohabitat québécois à rassembler des locataires et des propriétaires au sein d'un même projet.

La crise de l'accès à la propriété ne touche pas toutes les tranches de la population de façon égale. Dans un contexte de crise du logement, tel que mentionné dans notre premier numéro de Voisinage, les femmes sont souvent les premières victimes et se retrouvent en proie à une précarité économique et à un manque d'accès au logement. Ainsi, alors que 32% des hommes sont locataires au Québec, c'est plus de la moitié des femmes (51%) qui louent leur logement.

Les jeunes professionnel.le.s et les jeunes familles représentent aussi des catégories de la population plus défavorisées dans l'accès à la propriété. En 2021, les 25-29 ans ne sont que 34,3% à être propriétaires au Québec, contre 38,5% en 2011, un chiffre qui baisse inexorablement depuis les années 1960. Ceci s'explique notamment par un obstacle majeur à l'accès à la propriété : la mise de fonds. Le nombre de mois nécessaires pour accumuler l'épargne suffisant à une mise de fonds destinée à l'achat est passé de 40 à 69 mois<sup>2</sup>.

Un fossé se creuse entre les locataires et les propriétaires : au-delà de l'inégalité économique dans l'accès à la propriété, on observe l'inégalité dans l'accès à des logements locatifs de qualité. Les logements neufs voient leur prix augmenter considérablement et leur taille rétrécir. Ces logements sont non seulement peu accessibles pour les plus jeunes, les familles et les personnes seules, mais ils sont aussi inadaptés aux besoins d'espace et de rangement qu'ont les familles et futures familles.

Le cohabitat intergénérationnel tel que proposé par Village Urbain se positionne comme une réponse partielle à de nombreux enjeux de la crise du logement : des espaces communs pour favoriser la création d'une communauté soudée et lutter contre l'isolement social autant que pour mutualiser les ressources et agrandir de façon innovante son espace de vie.

Pour agir contre ces inégalités et construire des milieux de vie adaptés aux besoins diversifiés de la population québécoise, Village Urbain propose une formule encore nouvelle dans le paysage des cohabitats québécois : la cohabitation propriétaires locataires.

La cohabitation propriétaires locataires, c'est quoi? Il peut être défini comme le fait de réunir dans un même bâtiment des ménages propriétaires et des ménages locataires qui partagent des espaces communs, des valeurs, des responsabilités et la vision commune de construire une communauté forte.

Dans les faits, nous observons que la majorité des personnes qui s'intéressent au cohabitat choisissent ce mode de vie pour répondre à des besoins humains qui sont bien souvent complémentaires à ceux des autres générations. Par exemple, les jeunes familles et les familles monoparentales qui aimeraient bénéficier de l'aide de grands-parents de substitution et les personnes retraité.e.s qui souhaitent tisser des liens avec les plus jeunes et transmettre leur savoir. La cohabitation propriétaires locataires permet de réunir ces générations sous un même toit et de construire un cohabitat réellement diversifié qui permet de répondre aux besoins de tous.tes.

Comment ça fonctionne? On observe parfois entre les propriétaires et les locataires des réticences à partager des responsabilités. Effectivement, certain.e.s entretiennent des craintes quant à cette cohabitation : d'une part, la peur des propriétaires de se voir porter le poids de toutes les responsabilités et de devoir faire face à des départs fréquents qui fragilisent la construction d'une communauté ; d'autre part, la peur des locataires d'être mis.e.s à l'écart des décisions qui concernent leur milieu de vie.

Pour assurer une meilleure cohabitation et une meilleure communication entre les cohabitant.e.s, Village Urbain accompagne les résident.e.s tout au long de leur

**Les jeunes familles et les familles monoparentales qui aimeraient bénéficier de l'aide de grands-parents de substitution et les personnes retraité.e.s qui souhaitent tisser des liens avec les plus jeunes et transmettre leur savoir.**

parcours collectif.

Plusieurs mécanismes à mettre en place dès les débuts du cohabitat permettent de répondre à ces doutes et de les dissiper. Une des solutions proposées est d'adopter une politique de sélection qui encourage l'occupation à long terme pour solidifier les liens sociaux et diminuer les risques de départs fréquents. Une telle politique favoriserait les propriétaires occupant.e.s et les locataires long-terme afin de soustraire les logements à la spéculation immobilière.

Le partage des tâches et des responsabilités s'avère aussi être un outil qui peut jouer en faveur d'une meilleure cohésion entre les locataires et les propriétaires. Il conviendrait alors d'établir une charte du cohabitat qui répartit équitablement le partage des tâches et des

responsabilités entre tous.tes les cohabitant.e.s, sans distinction de statut. Village Urbain croit fermement qu'un tel partage équitable sans distinction de statut est la clé d'une communauté plus ouverte et plus à l'écoute des besoins de tous.tes.

Il existe d'autres outils pour permettre aux locataires et aux propriétaires de créer des liens sociaux forts et sincères. Adopter une attitude transparente sur le partage des charges entre cohabitant.e.s fait partie de ces stratégies. Village Urbain a donc fait le choix que le partage des charges soit basé sur la taille du logement uniquement, de sorte que chaque ménage s'acquitte équitablement de sa contribution au bâtiment, sans distinction de statut propriétaire/locataire.



La cohabitation locataires propriétaires au sein d'un même bâtiment de vie est également un outil de régulation économique et sociale, d'autant plus primordial dans le cadre d'un cohabitat qui prône des valeurs d'inclusivité et de mixité sociale et qui vise à lutter contre la solitude.



Enfin, il est primordial de mettre en place un processus d'intégration en plusieurs étapes pour l'accueil de chaque nouveau.e habitant.e locataire et propriétaire afin d'assurer une meilleure synergie et, surtout, une meilleure intégration de tous. Village Urbain réfléchit avec les membres déjà propriétaires du cohabitat Un Village à Lachine à une façon d'intégrer les futur.e.s locataires dans le processus décisionnel. Avec cette démarche, Village Urbain espère participer positivement à l'abolition des clichés et des préjugés que propriétaires et locataires peuvent avoir et valoriser les énergies et les besoins de chaque ménage indépendamment de son statut.

La cohabitation locataires propriétaires au sein d'un même bâtiment de vie est également un outil de régulation économique et sociale. Cet outil est d'autant plus primordial dans le cadre d'un cohabitat qui prône des valeurs d'inclusivité et de mixité sociale et qui vise à

lutter contre la solitude.

En adoptant une telle approche, Village Urbain aspire à permettre aux plus âgé.e.s et aux plus jeunes de bénéficier des forces de chacun.e et de développer une approche plus humaine et harmonieuse. Village Urbain est convaincu que les bienfaits sociaux et économiques du cohabitat ne devraient pas être réservés uniquement aux propriétaires, mais être un instrument au service de la mixité sociale.

Dans le futur, Village Urbain aspire à développer des projets plus ancrés dans cette philosophie et à permettre à de nouvelles tranches de la population fragilisées par la crise du logement d'avoir accès à des logements en cohabitat intergénérationnel.

Sources :

(1) Recensement de 2021 | Le taux de propriété recule au Québec. (2022, September 22). La Presse.

(2) Schaff, H. 2022, September 22. Le rêve d'acheter une maison s'effondre pour les jeunes Québécois. Le Journal De Montréal

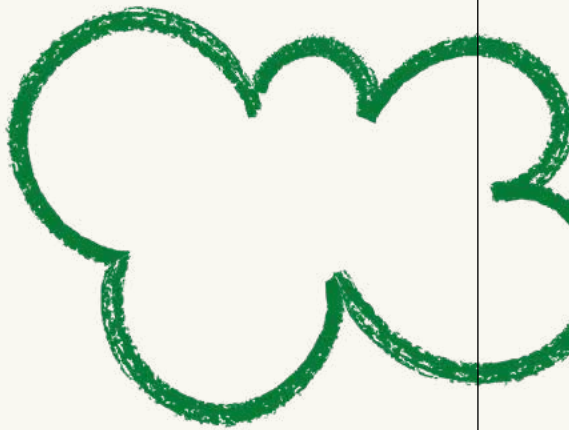




# Conseils pratiques

## 7 conseils pour éviter un conflit

Le cohabitat, c'est beaucoup de *fun* mais cela peut être aussi quelques moments de tension inévitables. Pour vous aider à désamorcer des situations parfois délicates, voici 7 conseils pour éviter les conflits.



### 1 UTILISER LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

Exprimer ses idées avec bienveillance et accueillir celles des autres, c'est tout un art! La Communication NonViolente (CNV) vous permet de communiquer avec empathie et discernement. Des formations à la CNV sont données aux cohabitant.e.s avant leur emménagement. À vos stylos! Il est temps d'apprendre.

### 2 SE RETROUVER AUTOUR D'UN SOUPER

Partager un repas c'est LA recette pour mettre de côté ses différends. Cuisiner pour ses cohabitant.e.s, c'est faire un pas vers l'autre et se rappeler ce qui compte vraiment, loin des débats.

### 3 PRATIQUER L'ÉCOUTE ACTIVE

L'écoute active, c'est entendre et comprendre l'autre plutôt que d'attendre impatientement son tour de parler. Ouvrir grand ses oreilles et surtout son coeur pour une meilleure conversation, consciente et sans malice.



### 4 PENSER AU GROUPE AVANT TOUT

Si on peut parfois avoir une prise de bec sur certains sujets, il ne faut pas perdre de vue ce qu'il y a de mieux pour la communauté. Penser au groupe permet de ne pas laisser des querelles personnelles prendre le pas sur les objectifs communs.

### 5 SE METTRE À LA PLACE DE L'AUTRE

Comprendre l'autre, c'est comprendre sa réalité et ses enjeux. Se mettre dans les chaussures de notre voisin.e permet de voir un problème sous un autre angle et surtout de trouver des solutions qu'on n'aurait pas envisagées de prime abord! Eh oui! L'empathie, c'est magique.

### 6 TROUVER LE BON MOMENT

Éviter un conflit, c'est avant tout trouver le bon moment. Peut être qu'avoir cette conversation délicate après une journée de travail, entre le repas du soir à préparer et les devoirs des enfants, ce n'est pas la meilleure façon d'entamer une discussion.

### 7 AVOIR DU FUN ENSEMBLE

Créer une communauté soudée, ça passe aussi par se créer du *fun*! Attache ta tuque (plutôt ta casquette!) parce que les beaux jours s'en viennent et que les occasions ne manqueront pas pour tisser des liens et désamorcer les tensions.



# S'inspirer ensemble

Le projet Voisins solidaires voit le jour en 2000 en France et initie la Fête du voisinage, qui a pour but de réunir une fois par année tous.les les voisin.e.s d'un même immeuble/quartier afin de tisser un lien. Ce concept a voyagé outre-Atlantique pour s'établir et se répandre au Québec. En 2022, 300 fêtes du voisinage avaient été recensées à travers le pays, et elles gagnent en popularité chaque année!<sup>1</sup> De cette initiative est née une réflexion plus large sur la place des voisin.e.s dans le bien-être des citoyen.ne.s.

À ce jour, Voisins solidaires déploie un éventail de campagnes à travers les municipalités québécoises, visant à élaborer des programmes qui encouragent les interactions sociales et le tissage de liens communautaires entre les résident.e.s.

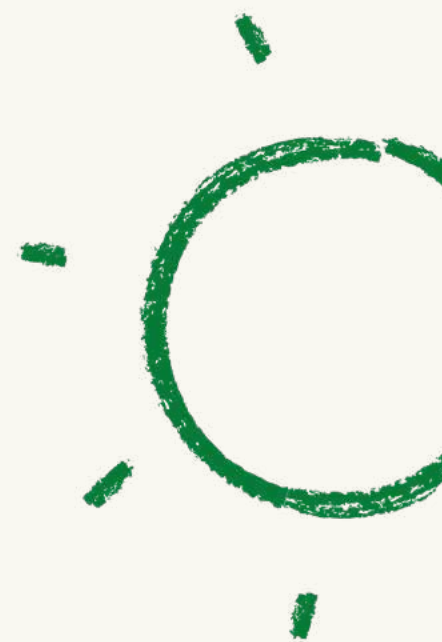
Le projet, qui repose sur des principes humains et solidaires, a pour objectifs principaux d'améliorer le bien-être général de la population, de stimuler l'engagement citoyen et de rompre l'isolement social et la solitude, notamment chez les personnes âgées.

Les municipalités ayant mis en place des programmes citoyens pour renforcer le tissu social entre voisin.e.s avec le soutien de Voisins solidaires placent les citoyen.ne.s au cœur de leur démarche. Ces dernier.ère.s s'engagent activement dans la transformation de leur cadre social et environnemental. Une charte du.de la voisin.e solidaire, incluant un code de bonne conduite, a

d'ailleurs été mise en place. Celle-ci préconise diverses actions de courtoisie et d'entraide, telles que saluer chaleureusement ses voisin.e.s, prendre soin du courrier des absent.e.s, offrir son aide aux aîné.e.s et aux jeunes familles ou encore partager des équipements.

Des villes pionnières comme Blainville, Granby, Matane, Québec et Montréal ont décidé d'implanter des programmes visant à rehausser la qualité de vie de leurs habitant.e.s. Granby, par exemple, n'a pas seulement adopté la Fête du voisinage, mais a également lancé des initiatives solidaires, notamment lors de la journée du déménagement le 1er juillet, pour promouvoir l'entraide communautaire. Saint-Léonard-de-Portneuf a même réalisé deux vidéos pour sensibiliser les résident.e.s au bien-être de leur communauté et au rôle à jouer en tant que voisin.e.s pour l'atteindre.

Chaque quartier regorge d'initiatives uniques. Il semble que la seule limite à devenir un.e voisin.e inspirant.e, ce soit votre imagination.



Sources :

(1) <https://espacemuni.org/bilan-de-la-fete-des-voisins-2022/>



# ARCHITECTURE Archibeau

Les Lab-Écoles représentent une révolution dans le domaine de l'éducation au Québec, alliant ingéniosité architecturale et innovation pédagogique. Le concept de Lab-École a vu le jour en 2017 et a très vite regroupé plusieurs expert.e.s (architectes, éducateur.rice.s, professeur.e.s, etc.) pour repenser l'école de demain. Le premier Lab-École est inauguré en 2021 dans la périphérie de Québec.

Ce projet regroupe plusieurs champs disciplinaires qui collaborent et se mettent au service de l'innovation sociale et du bien-être des élèves et du personnel éducatif. Ces initiatives visent à créer des environnements d'apprentissage inspirants et adaptés aux besoins des élèves, qui évoluent sans cesse.

Dans les Lab-Écoles, l'architecture n'est pas simplement une question de structures et de matériaux, mais une réflexion sur la façon dont l'environnement architectural peut soutenir l'apprentissage. Des salles de classe modulables aux espaces de collaboration ouverts, chaque espace est soigneusement conçu pour favoriser la flexibilité et l'épanouissement. Ces écoles repoussent les limites de la conception architecturale traditionnelle en introduisant

des concepts tels que des alcôves pour les discussions en petits groupes et des gradins pour les présentations interactives. Même les espaces extérieurs sont intégrés à l'apprentissage grâce à des classes extérieures qui encouragent la réflexion sur la biodiversité. En repensant l'architecture scolaire, les Lab-Écoles créent un environnement où les élèves sont encouragé.e.s à explorer, à innover et à collaborer.

Au-delà de l'aspect architectural, les Lab-Écoles intègrent aussi des initiatives qui visent à promouvoir un mode de vie actif et une éducation complète, basée sur plusieurs approches multidisciplinaires. En concevant les écoles comme des parties intégrantes de leur communauté, ces initiatives encouragent par exemple la marche et la mobilité active par le partage de places de stationnement et l'aménagement d'infrastructures favorables à la marche et au vélo. De plus, le développement d'espaces extérieurs axés sur l'agriculture et l'alimentation offre aux élèves l'opportunité de développer des compétences pratiques tout en cultivant une connexion avec la nature et la durabilité. En favorisant une telle approche, les Lab-Écoles contribuent à former des individu.e.s engagé.e.s dans leur communauté.

Les Lab-Écoles au Québec ne sont pas simplement des bâtiments, ce sont des laboratoires d'innovation éducative où l'architecture, la pédagogie et la communauté se rejoignent pour créer des environnements d'apprentissage inspirants et holistiques. Avec leur émergence croissante à travers la province, les Lab-Écoles continueront à façonner l'avenir de l'éducation au Québec en plaçant les élèves au cœur de leur démarche. Une prochaine école de ce type est attendue en automne 2024 à Rimouski et une autre, à Gatineau en 2025. Ça promet!

Crédits photos : Lab-École



# Carrés à la citrouille

Pour 10 à 12 portions | Préparation : 15 minutes | Cuisson : 45 minutes

C'est le printemps et le temps des longues balades entre cohabitant.e.s est de retour. Pour la recette du Voisinage, on vous propose l'encas parfait à apporter avec vous lors de vos escapades urbaines ou en campagne.

### Ingrédients :

- 3/4 tasse (175 ml) de farine tout usage
- 1/2 tasse (125 ml) de flocons d'avoine
- 1/4 tasse (50 ml) de cassonade, tassée
- 1/2 tasse (125 ml) de beurre
- 1/2 tasse (125 ml) de noix de pacane, hachées
- 1 boîte (14 oz/398 ml) de citrouille
- 1 boîte (300 ml) Eagle Brand'faible en gras ou entier
- 2 œufs, battus
- 1 c. à thé (5 ml) chacun de gingembre et de cannelle
- 1/2 tasse (125 ml) de noix de coco (facultatif)

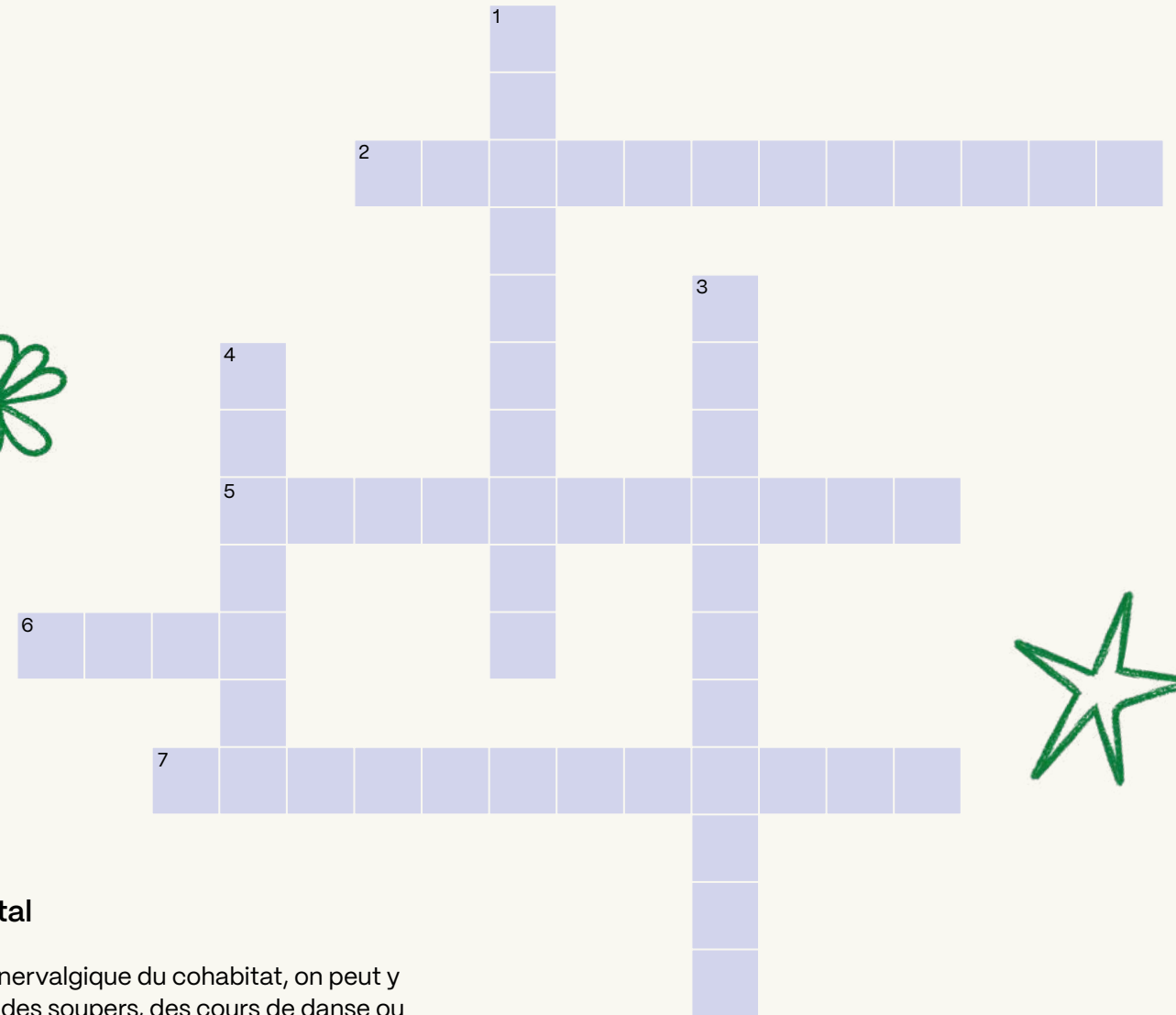
### Préparation :

- Mélanger la farine avec les flocons d'avoine et la cassonade. Couper le beurre dans les ingrédients secs jusqu'à obtention d'une préparation grumeleuse; incorporer les noix de pacane.
- Tapisser uniformément un moule carré de 9 po (23 cm) allant au four. Cuire 15 minutes à 350 °F (180 °C).
- Mélanger le reste des ingrédients, à l'exception de la noix de coco. Verser sur la première préparation et saupoudrer de noix de coco.
- Remettre au four et cuire de 25 à 30 minutes ou jusqu'à ce que la préparation soit prise.
- Servir chaud ou froid. Garnir au goût.

Bon appétit!



# Mots croisés



### Horizontal

2. Centre nerveux du cohabitat, on peut y organiser des soupers, des cours de danse ou même des soirées films

5. Donner vie au projet

6. Construire un cohabitat peut être vu comme une épreuve à surmonter ou une proposition excitante. Ce qui est sûr, c'est que c'est un véritable...

### Vertical

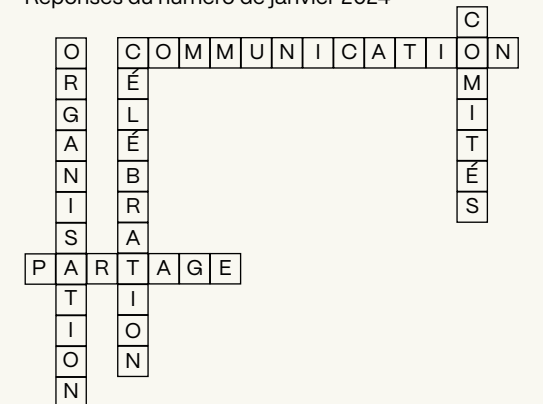
1. Travailler en commun

3. Mode de gouvernance auto-organisé qui permet à une communauté de fonctionner efficacement

4. Lieu du premier cohabitat de Village Urbain

Réponses au prochain numéro

Réponses du numéro de janvier 2024



# Que se passe-t-il?

## Au Québec

C'est le printemps! L'occasion de savourer le soleil, la météo plus douce et les parcs avoisinants! Village Urbain te propose une sélection d'activités l'fun à apprécier seul.e, entre ami.e.s ou en famille.

### Événement spécial pour les acheteur.euses – Village Urbain

Jeudi 18 avril 2024  
Espace des Possibles – Ateliers de la transition socio-écologique  
Montréal, Québec  
Gratuit. Réservation [ici](#)

La prochaine ronde de candidature pour l'achat à Lachine aura lieu du vendredi 19 au lundi 29 avril 2024! À cette occasion, nous vous avons concocté un événement spécial pour vous montrer la route vers la réservation d'un logement. Acheter un appartement en cohabitat est un beau voyage et demande une certaine préparation. Il est très important de pouvoir parler avec les différent.e.s acteur.rice.s du projet pour bien en comprendre tous les aspects.

### 21K de Montréal

Samedi 20 avril 2024  
Parc Jean-Drapeau, Montréal (Québec)  
[Site du 21K de Montréal](#)

Le 21K de Montréal représente l'événement incontournable de la Canada Running Series au Québec. Cette course emblématique, symbole de la dynamique communauté de coureur.euses montréalais.es, accueillera à nouveau les participant.e.s sur les pittoresques routes du parc Jean-Drapeau le 20 avril 2024!

Rejoignez-nous pour participer à une course emblématique ou venez encourager les coureur.euses, dont l'équipe de Village Urbain, qui s'engagent pour récolter des dons.



### Le cohabitat : l'art de vivre-ensemble – Village Urbain

Samedi 27 avril 2024  
Bâtiment 7 – Quartier Pointe Saintes-Charles – Montréal (Québec)  
Gratuit. Réservation [ici](#)

Rejoignez-nous au Grand Atelier, pour participer à des ateliers, des discussions et des mises en situation sur le thème du « Vivre ensemble en cohabitat ». C'est une belle occasion pour tisser des liens et échanger des réflexions. Nous aurons la chance d'accueillir Gabrielle Anctil, autrice de « Loger à la même adresse », qui viendra nous parler des dimensions historiques et socio-politiques des communautés intentionnelles.

### Atelier d'idéation – Village Urbain

Printemps 2024 – Date à venir  
Quartier de Laval  
Réservation à venir. Reste à l'affût!

Village Urbain organise prochainement un atelier d'idéation! C'est un événement dans lequel on rassemble plusieurs personnes qui répondent à des questions ou donnent des idées à propos d'un sujet en particulier. Un événement l'fun qui vous permettra de contribuer à quelque chose d'important pour la communauté.



### Conférence – Habiter autrement, regards croisés sur les initiatives en économie sociale

Jeudi 25 avril 2024  
Club de golf, Rawdon (Québec)  
Billetterie [ici](#)

Dans le cadre de la Tournée des régions 2024 du Chantier d'économie sociale, l'équipe d'Économie sociale Lanaudière organise un événement baptisé : « Habiter autrement, regards croisés sur les initiatives en économie sociale ». Cet événement se veut un appel à l'action pour réunir les acteurs clés, partager des solutions innovantes et, surtout, catalyser des projets concrets susceptibles de faire la différence dans la vie des personnes les plus affectées par la crise du logement. Jasmine, notre chargée de développement d'affaires et financement y sera pour présenter Village Urbain et ses projets!

### Séance d'information du Cohabitat Nidazo

En tout temps  
En visioconférence  
Réservation en ligne [ici](#).

Cohabitat Nidazo est un organisme à but non-lucratif développant un cohabitat sur un terrain de 46 acres à Frelighsburg, dans Brome-Missisquoi. Cohabitat Nidazo offre des séances d'information tous les deuxièmes lundis de chaque mois pour discuter de thèmes tels que le projet en lui-même, l'environnement, le partage des ressources, l'inclusion sociale et le mode de vie en cohabitat tout simplement!



## À Lachine

Lachine propose plusieurs activités pour découvrir ou redécouvrir ce quartier plein de surprises.

### Course de bateaux-dragons : Lachine Knockout

8 juin 2024  
Fleuve Saint Louis et Canal Lachine – Montréal (Québec)  
Pour en savoir plus, [ici](#).

Bateau quoi? Le bateau-dragon est un sport nautique d'équipe qui utilise un type de pirogue appelé aussi bateau-dragon et est de plus en plus populaire au Québec. Le Lachine Knockout en est à sa 22e édition. Des équipes de partout au Québec et de l'Ontario se déplacent à Lachine pour participer à cet événement.

Saviez-vous que l'équipe d'une des cohabitantes d'Un Village à Lachine avait participé au championnat du monde de bateau-dragon? C'est fou!

### Surf à la vague à Guy

1 mai  
LaSalle – Site de la Vague à Guy – LaSalle (Québec)

Le site de la Vague à Guy, la célèbre vague perpétuelle dans le parc des Rapides à LaSalle, est maintenant ouvert au public! Idéal pour *surfer* quelques vagues ou simplement observer les plus courageux.ses tout en dégustant un délicieux pique-nique!

# Horoscope



**Bélier**  
21 mars–20 avril

Travail ★★★★★

Il est temps de sortir de votre zone de confort et de vous lancer à la conquête de nouveaux horizons! Votre énergie fédère et vous fait monter en grade.

Amour ♥♥♥♥♥

En couple ou pas, vous avez envie d'indépendance et de laisser votre charme opérer. Gare à ne pas vexer celles.eux qui y succomberaient ;)

Voisinage 🏠🏠🏠🏠

Dès mai, Jupiter est de votre côté et de nouvelles rencontres vous font développer de nouvelles compétences! Certain.e.s d'entre vous pourraient bien finir par zapper les personnes qui ne leur apportent pas autant.



**Cancer**  
22 juin–23 juillet

Travail ★★★★★

Le printemps vous réserve autant de surprises que de défis. Si vous les relevez, il pourrait bien s'agir de l'année la plus fructueuse pour vous depuis longtemps.

Amour ♥♥♥♥♥

Il y a des promesses et de l'amour dans l'air. Vos relations évoluent et prennent des allures d'engagement. Une décision importante vous attend ;)

Voisinage 🏠🏠🏠🏠

On ne peut pas être au four et au moulin. Votre vie professionnelle et amoureuse impacte significativement votre vie sociale, et votre entourage se sent délaissé. Des tensions pourraient bien bourgeonner.



**Taureau**  
21 avril–20 mai

Travail ★★★★★

Misez sur vos atouts intellectuels pour épater la galerie! Vous pourriez bien devenir tyrannique avec vos compères qui ne vous écoutent pas.

Amour ♥♥♥♥♥

Ce printemps rime avec prendre soin de vous et ça se voit! Votre partenaire apprécie ces changements, mais veillez à ne pas oublier le monde autour pour autant.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠

Vous donnez beaucoup à la collectivité et les remerciements ne sont pas toujours au rendez-vous. En avril, pensez à prendre un pas de recul et pensez à vous.



**Gémeaux**  
21 mai–21 juin

Travail ★★★★★

Votre charisme séduit vos collègues et vos patron.ne.s, mais ne vous reposez pas trop sur vos lauriers ou vous pourriez bien attiser les foudres de vos plus fidèles admirateur.rice.s.

Amour ♥♥♥♥♥

Le printemps vous donne des ailes et peut-être un peu trop... Gare à ne pas briser trop de cœurs ou c'est le vôtre qui pourrait finir par souffrir.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠

Votre aura se répand aussi auprès de votre entourage, qui vous fait confiance et vous confie plus de responsabilités. Honorez vos nouvelles missions et vous serez largement récompensé.e!



**Balance**  
24 septembre–  
23 octobre

Travail ★★★★★

Ce trimestre professionnel mettra vos nerfs à vif. Entre charge de travail augmentée et manque de reconnaissance, vous prenez enfin votre courage à deux mains pour demander ce qui vous revient.

Amour ♥♥♥♥♥

*Love is in the air!* Vous vous laissez porter par vos rencontres et vos aventures. Vous rencontrez de belles personnes qui mettent en valeur votre énergie, qui irradie d'autant plus.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠

Vous divertissez votre communauté et devenez très vite le centre de l'attention du groupe. Prenez garde à ne pas voler la vedette à d'autres boute-en-train.



**Scorpion**  
24 octobre–  
22 novembre

Travail ★★★★★

Vos ambitions se concrétisent et votre entourage s'en réjouit pour vous! Gâtez-vous avec de belles vacances bien méritées.

Amour ♥♥♥♥♥

De vieilles rancunes refont surface et des conflits entachent ce beau printemps. Ne vous laissez pas abattre. L'écoute et la tendresse seront les clés pour surmonter ces tumultes, qui renforceront votre relation.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠

Parfois, il faut savoir garder l'ordre des priorités. Votre communauté comprend que vos vies professionnelle et personnelle passent avant tout. Cette pause ne pourrait être que bénéfique pour le reste de l'année.



**Sagittaire**  
23 novembre–  
20 décembre

Travail ★★★★★

Ce printemps vous sourit! Vous prenez des décisions importantes qui pourraient entraîner un changement de carrière dans l'année. Vous ne laissez rien ni personne se mettre sur le chemin de vos objectifs et ça paye.

Amour ♥♥♥♥♥

Des tensions surviennent dès le mois de mai. C'est toujours la même querelle qui revient en boucle et la relation fatigue. Rien de tel qu'une escapade romantique ou un changement de cadre pour raviver la flamme.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠

Vos proches vous font des reproches et vous avez tendance à penser qu'ils ne sont pas fondés. Ces tensions pourraient devenir des conflits si vous n'admettez pas vos torts.



**Vierge**  
24 août–23 septembre

Travail ★★★★★

Ce printemps pourrait bien rimer avec promotion ou stagnation... Si vous dosez mal vos efforts, vous pourriez sortir de ce trimestre fatigué.e et découragé.e. C'est sans compter sur Jupiter, qui devrait encore faire des siennes.

Amour ♥♥♥♥♥

Batifoler avec insouciance, très peu pour vous! Qu'à cela ne tienne : mieux vaut être seul.e que mal accompagné.e et vous vous épanouissez dans votre indépendance.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠

Vous accordez juste assez de temps à votre communauté pour remplir vos missions sans faire de zèle. Vous apprenez à lever le pied et ça vous fait du bien.



**Capricorne**  
21 décembre–  
20 janvier

Travail ★★★★★

Vous stagnez contre votre gré et cela vous frustrer. Il faudra attendre l'automne pour commencer à obtenir les récompenses de votre travail. Patience est mère de sagesse.

Amour ♥♥♥♥♥

Vous vous résignez à faire des compromis pour atténuer les désaccords... peut-être un peu trop. Faites entendre votre voix ou l'ambiance pourrait bien finir par devenir électrique.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠

Votre humeur maussade inquiète votre entourage. Cette période vous montrera sur qui vous pouvez compter et sur qui ne pas embêter avec vos états d'âme.



**Verseau**  
21 janvier–19 février

Travail ★★★★★

Entre performance et défi de l'autorité, vous inspirez des sentiments contraires à vos supérieur.e.s. Il est temps de mettre fin à la crise d'adolescence et de prendre une décision : partir ou rester.

Amour ♥♥♥♥♥

Le printemps pourrait bien rimer avec rencontre déterminante. Célibataires : il est peut-être temps de mettre fin au papillonnage et de vous poser. En couple : il y a de l'orage dans l'air.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠

Vous charmez vos voisin.e.s et vous obtenez ce que vous voulez pour vous et pour la collectivité. Ce pouvoir de séduction pourrait faire de vous un super-héros... si vous décidez de l'utiliser à bon escient ;)



**Poissons**  
20 février–20 mars

Travail ★★★★★

Votre créativité vous permet de débloquer des situations et de trouver des solutions innovantes. Ces efforts sont remarqués. S'ils ne sont pas récompensés immédiatement, gardez patience ; ils sont bien notés et porteront leurs fruits plus tard.

Amour ♥♥♥♥♥

Créativité au travail et aussi en amour. En date comme en résolution de conflits, vous faites preuve d'une imagination débordante qui ravit votre partenaire.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠

Vous mettez cet élan d'inventivité au service de votre communauté. Comités, activités, plus rien ne vous arrête et vous en profitez pour vous faire de nouveaux.elles ami.e.s.

## Crédits

Un grand merci aux personnes qui ont participé à cette édition : Gabrielle Anctil, Manu Jonik, Emma Baujard et Monique Proulx (future cohabitante d'Un Village à Lachine) pour sa recette de cuisine.

L'équipe de Village Urbain aimerait remercier tout particulièrement le Conseil d'administration pour leur soutien et leur accompagnement dans cette belle aventure.

Merci à nos partenaires : Sid Lee Architecture, LEM Experts-Conseils, le Caisse d'Économie Solidaire Desjardins, la Fondation Lucie et André Chagnon, la Société canadienne d'hypothèques et de logement ainsi que le Fonds Municipal Vert.

Ce magazine a été rédigé et mis en page par Village Urbain (tous droits réservés).

Cour extérieure - Un Village à Lachine  
Crédit : Sid Lee Architecture et Studio Bolide



Village  
Urbain