

VOIZINAGE

Parlons cohabitat

Janvier 2024 - Tous droits réservés à Village Urbain



Village
Urbain



ÉDITO

par Estelle Le Roux Joky

Chère.s lecteur.rice.s,

Tout d'abord, j'aimerais vous souhaiter une belle année 2024! Pour commencer l'année, nous sommes ravi.e.s de vous présenter notre nouveau magazine : Voizinage.

Voizinage est un magazine destiné à toutes les personnes qui s'intéressent de près ou de loin au cohabitat : de celles qui font partie d'un cohabitat à celles qui souhaitent en démarrer un, des curieux.ses aux convaincu.e.s en passant par tous.tes les enthousiastes qui pensent que ce mode de vie est notre avenir.

L'année 2024 sera pour nous l'année de la transparence et de l'exploration. En explorant de nouvelles alternatives et de nouveaux sujets, nous chercherons à repousser les limites du secteur de l'habitat moderne.

En 2023, nous avons vécu des moments excitants et relevé des défis inspirants. L'année écoulée nous a réservé des surprises et nous a préparé.e.s à faire de 2024 une année porteuse de croissance et d'opportunités de mener à bien nos projets et de construire des communautés toujours plus fortes et soudées.

Pour atteindre ses objectifs ambitieux, Village Urbain peut compter sur des partenaires expérimenté.e.s et une équipe unie. Ensemble, nous sommes prêt.e.s à innover et à créer des liens plus forts entre Village Urbain et notre communauté.

Bonne lecture et que 2024 soit une année de succès pour nous tous.tes!

Estelle

SOMMAIRE

04

Nouvelles de Village Urbain

Que s'est-il passé cette dernière année? Retrouve toutes les nouvelles fraîches.

20

Archibea

Un projet architectural québécois? C'est dans cette rubrique!

08

Portrait - Éveline Gueppe

Cofondatrice de Cohabitat Québec, Éveline nous parle de son parcours.

22

Cuisine

Découvrez la recette de ce début d'année, une soupe lentilles, carottes et cumin!

10

Les femmes et le cohabitat

Le dossier de ce Voizinage est consacré aux enjeux des femmes face au logement.

23

Jeux

Une petite séance de mots fléchés au coin du feu?

16

Conseils pratiques

6 activités à faire cet hiver entre cohabitant.e.s.

24

Agenda

Que faire au Québec dans les trois prochains mois? On y répond ici!

18

Inspiration

Une rubrique pour s'inspirer ensemble et voir ce qu'il se passe dans des cohabitats.

26

Horoscope

Que vous réserve cette année 2024?

Les nouvelles de Village Urbain

À LA RENCONTRE DE L'ÉQUIPE!

Imaginez-vous une équipe avec une énergie contagieuse, une fusion de compétences où chaque membre a son mot à dire dans la création de cohabitats : voici l'équipe de Village Urbain!

Chacun.e partage sa passion unique pour le cohabitat, unissant créativité et expertise pour donner vie à votre projet de rêve. L'équipe

de Village Urbain incarne la diversité et l'enthousiasme, transformant chaque réunion en une séance de brainstorming débordante d'idées! Ensemble, nous tissons la magie du cohabitat! Bienvenue dans l'univers de Village Urbain, où chaque jour est une nouvelle page qui s'écrit avec passion et détermination (et il en faut!).

Estelle Directrice générale et co-fondatrice

Originaire d'un village, elle a cofondé l'organisme avec le désir de renouer avec les valeurs chères à son cœur. Estelle est une passionnée qui apporte une vision inspirante à notre équipe. Pour les moments de baisse d'énergie au travail, elle a trouvé la solution : transformer son bureau en une véritable épicerie avec des fruits secs, des amandes, du chocolat, etc., tant pour elle que pour l'ensemble de l'équipe!

Élodie Directrice générale adjointe

Ancienne sage-femme, elle souhaite accompagner Village Urbain dans la mise au monde de tous ses projets innovants. Son carburant à elle? Le sport! Qui sait? Peut-être réussira-t-elle à embarquer toute l'équipe dans des défis sportifs passionnants en 2024!

Lucy Chargée de projet en développement immobilier

Elle rêve de créer un projet favorisant l'interaction sociale et une communauté solidaire et engagée! Forte de son expérience d'escalade de nombreux murs de grimpe à Montréal, elle ambitionne de propulser Village Urbain vers de nouveaux sommets!



Mathilda Chargée de communication

Baignée depuis son enfance dans l'univers de l'immobilier grâce à des parents entrepreneurs et inspirants, Mathilda a développé une curiosité naturelle pour les modes de vie qui permettent de mieux vivre ensemble. Mathilda a le don de vous arracher un sourire grâce à son humour! En sa présence, les réunions de Village Urbain se déroulent toujours dans une atmosphère très détendue et joyeuse!

Mays Chargée de mobilisation

De sa formation en ingénierie en passant par le monde des coopératives d'habitation et de l'économie solidaire, elle s'est lancée dans le communautaire depuis son arrivée à Montréal pour démontrer son engagement auprès de luttes sociales diverses. Impossible de passer inaperçu.e dans les rues aux côtés de Mays! Sa sociabilité lui a déjà fait rencontrer la moitié des Montréalais.e.s!

Manu Chargé.e de projet en vente et location

Ayant consacré ses études et stages à des projets d'écologie et d'économie sociale et solidaire, Manu a toujours eu à cœur de travailler dans un environnement qui respecte ses valeurs. Il souhaite mettre l'ambiance dans les projets de Village Urbain grâce à ses playlists enflammées qui ont le pouvoir de connecter les gens entre eux!

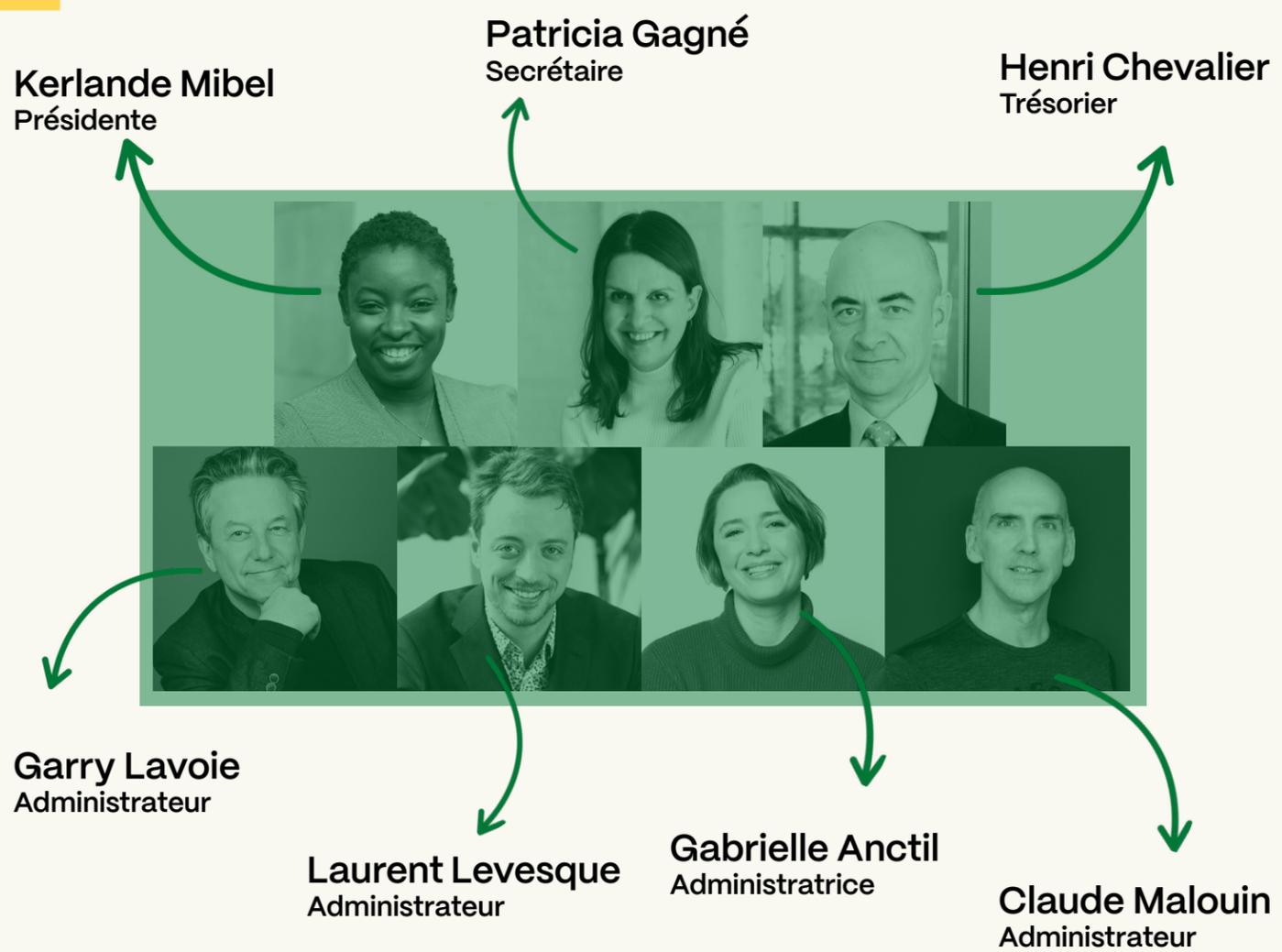


LES VISAGES DE NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dans les coulisses de Village Urbain, le Conseil d'administration se révèle être le phare éclairant notre parcours. Ensemble, ils forment un cercle de décideur.e.s dédié.e.s, unissant expertises et compétences

pour contribuer aux succès de Village Urbain. Les membres se rencontrent tous les 2 à 3 mois pour sculpter, avec la direction générale, l'avenir de Village Urbain.

Découvrez les visages du Conseil d'administration :



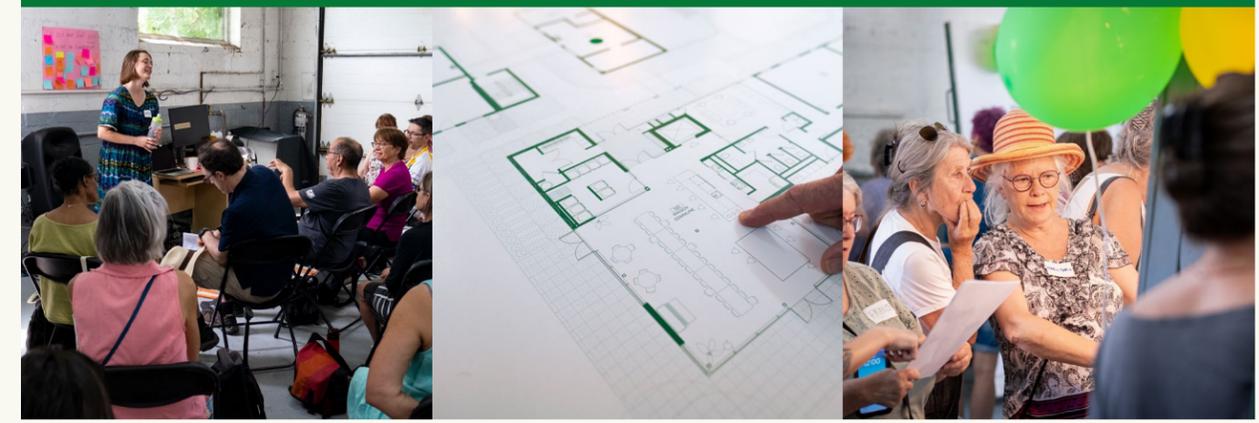
LES NOUVELLES DE NOTRE PREMIER PROJET : UN VILLAGE À LACHINE

Cap sur 2024!

Que de fierté en 2023 avec le lancement du premier projet de Village Urbain, situé à Lachine! L'équipe a travaillé sans relâche pour donner vie à ce projet : réalisation d'événements, création de documentation clé, communication interne et externe, etc. Sans relâche! Des partenariats fructueux en ont fleuri, qui illumineront nos prochains projets. Comme toute aventure, celle de Village Urbain n'a pas été sans enjeux! Des aléas financiers au retard de construction, l'équipe surmonte les défis avec détermination et optimisme. Chaque obstacle est une opportunité, et nous aimons dire qu'il faut tout autant braver les vagues que prendre le temps de célébrer les victoires!

D'ailleurs, Village Urbain aspire à développer un service d'accompagnement pour les personnes désireuses de réaliser un projet de cohabitat. Pour y arriver, notre équipe se métamorphose en mentor.e.s et en expert.e.s passionné.e.s, prêt.e.s à guider chaque personne de façon personnalisée! Bien plus qu'un simple accompagnement juridique ou financier, c'est une invitation à grandir ensemble dans la certitude que derrière chaque défi se trouve une opportunité.

Village Urbain deviendra un partenaire de confiance!



ÉVELINE GUEPPE

Professionnelle de recherche à l'Université Laval sur des questions de santé et d'équité en aménagement urbain, Éveline Gueppe cofonde Cohabitat Québec en 2013 avec 5 autres visionnaires après 8 ans d'efforts.

En passant par sa vie sur un voilier à celle en maison unifamiliale, Éveline nous parle de ce qui l'a encouragée à nourrir le projet ambitieux de fonder un milieu de vie collectif et profondément humain.

Alors qu'Éveline découvre la vie québécoise, loin de sa famille restée en France, de l'autre côté de l'Atlantique, elle décide de s'installer à Québec et se retrouve vite confrontée à une réalité souvent tue dans les récits : la solitude de l'immigration. C'est loin de sa famille qu'Éveline fonde la sienne après avoir longuement exploré le Québec, et quitte la ville pour rejoindre la périphérie urbaine tranquille en maison unifamiliale. « On s'est retrouvé à acheter une petite maison en banlieue pour ne pas trop s'endetter, et je me suis retrouvée isolée dans un quartier et dans une maison où il n'y avait pas de sentiment d'appartenance ni de cohésion sociale. »

Éloignées de la ville et de ses services, Éveline et sa famille se referment sur elles-mêmes dans un quartier uniforme sans vie communautaire.

De cette vie banlieusarde insatisfaisante naît une réflexion : « Comment est-ce que je veux vivre sur cette planète? Qu'est-ce que la véritable autonomie? », se questionne Éveline. Ces questionnements aboutissent à une réponse : vivre pleinement, c'est vivre en autonomie et reprendre le contrôle sur son milieu de vie en respectant la nature. Cette « vraie » autonomie ne devrait pourtant pas être synonyme de solitude, bien au contraire! Ça, Éveline en est convaincue. Personne ne possède toutes les ressources, connaissances

ou compétences sur tous les sujets. La mutualisation de ces ressources, connaissances et compétences, c'est l'étincelle qui anime la décision d'Éveline et de sa famille de changer de vie.

Éveline commence à s'impliquer dans des comités, à participer à des forums et à développer sa pensée hautement féministe, écologique et communautaire. « Mon parcours est à la fois militant et une histoire d'engagement social », nous explique Éveline.

« J'ai rencontré Michel Desgagnés, le fondateur de Cohabitat Québec. Ça a été pour moi une révélation. »

En rencontrant Michel Desgagnés, Éveline se joint à ce projet un peu fou de fonder une communauté de cohabitant.e.s où autonomie, entraide et responsabilités ne forment plus qu'un, au service d'une communauté équilibrée et profondément humaine. « On avait cette soif de liberté et surtout de liberté profondément empreinte du respect des autres, du respect de la planète et des générations futures. »

De gauche à droite :
Michel Desgagnés, Paul-Henri April, Ruth Boivin,
Éveline Gueppe, Cyprien Bertagnolio et Valérie Jamin.



Mettre en commun ses compétences et ses connaissances, c'est tout un travail, et avant tout un travail sur soi. Si Éveline nous confie au début avoir eu des difficultés à percevoir ce qu'elle pourrait apporter à un cohabitat, très vite, elle s'est investie dans un comité à son image, le comité d'accueil des nouveaux.elles membres. Puis, d'année en année, de comité en comité, Éveline a développé ses propres compétences et en a même acquises de nouvelles, qu'elle partage aujourd'hui avec les différent.e.s membres de Cohabitat Québec.

Le parcours d'Éveline et de ses cohabitant.e.s pour cofonder cette communauté n'a pas été sans embûches. Être précurseur.euse, c'est

souvent faire face à de nombreux chemins encore inexplorés.

Aujourd'hui, l'engagement d'Éveline a porté fruit et Cohabitat Québec prospère depuis 10 ans. Le cohabitat accueille aujourd'hui 42 familles et une centaine de résident.e.s. Quant à elle, Éveline est devenue une figure de proue du cohabitat au Québec et continue de partager son expérience et ses connaissances aux visiteur.euse.s et aux groupes intéressé.e.s.



LES FEMMES ET LE COHABITAT



Les femmes et le mode de vie en cohabitat : un second souffle

Le cohabitat est un mode de vie emprunté à nos arrière-grands-parents qui refait surface depuis quelques années. Dans un monde poussé vers l'individualisme, le cohabitat se positionne comme hautement innovant en réponse à de nombreux maux de société. Aujourd'hui, le cohabitat agit comme catalyseur pour l'autonomie et l'épanouissement des femmes, trop souvent laissées de côté dans l'économie mondiale et les décisions politiques.

Bien plus qu'un logement et des espaces communs, le cohabitat s'élève comme une solution potentielle face aux enjeux rencontrés par les femmes au sein de notre société patriarcale, tels que l'isolement, le poids de la charge mentale ou encore la précarité économique. Ce dernier facteur joue d'ailleurs un rôle prépondérant dans l'accès au logement des femmes, qui sont 1,7 fois plus nombreuses que les hommes à occuper un emploi à temps partiel, précaire ou non syndiqué⁽¹⁾.

Le cohabitat favorise la sororité et la solidarité en valorisant les compétences et les talents de tous.tes, sans distinction de genre, instaurant ainsi une norme d'entraide. Ce mode de vie permet aux femmes de prendre du recul par rapport aux modèles sexistes préexistants, leur offrant ainsi le temps de vivre et de s'affranchir des contraintes imposées par la société.

Réalité et contexte

Le logement est reconnu comme un besoin essentiel et même un droit de la personne

depuis 2019⁽²⁾.

Dans les faits, de nombreuses inégalités subsistent en matière d'accès au logement et de maintien d'une situation de logement. Ces inégalités affectent particulièrement les femmes, qui souffrent d'une multitude de freins comparativement aux hommes.

Dans un contexte comme celui de la crise du logement qui sévit au Québec depuis plusieurs années, les femmes sont souvent les premières victimes et se retrouvent en proie à une précarité de logement. Ainsi, alors que 32% des hommes sont locataires au Québec, c'est la moitié des femmes (51%) qui louent leur logement. Plus encore, alors que 42% des ménages locataires soutenus financièrement par un homme bénéficient d'un logement abordable, on peut en dire autant de seulement un tiers des ménages soutenus financièrement par une femme.

Ce tableau dépeint une société inégale au niveau économique et un combat pour l'accès au logement profondément différent entre les hommes et les femmes. La notion de privilège est mise en lumière et dépasse les enjeux financiers de chaque foyer : malheureusement pour les Canadiennes, le privilège économique n'est pas le seul privilège réservé aux hommes. Au Canada en 2016, les familles monoparentales représentaient 16,4% des familles canadiennes⁽³⁾ et le plus souvent, ce sont les femmes qui prennent la position de cheffes de famille en prenant la charge des enfants⁽⁴⁾. Ces tendances démographiques expliquent en partie la précarisation de la situation des femmes au Canada, qui assument non seulement la charge financière de ces

foyers monoparentaux mais en héritent aussi la charge mentale.

Cette fameuse charge mentale n'est pas uniquement l'apanage des parentes de familles monoparentales : elle affecte chaque mère, tante, amoureuse et conjointe. Le coût de cette charge mentale est difficile à évaluer, mais les premières estimations de certain.e.s chercheur.euse.s indiquent que cette charge représenterait 10% du salaire annuel d'une femme. Serait-ce la pointe qui cache le reste de l'iceberg?

De ces deux facteurs résulte un isolement social globalement plus prononcé pour les femmes que pour les hommes. Ces dernières vivent effectivement plus souvent seules et font partie des catégories de population les plus touchées par l'isolement social.

Un portrait peu flatteur de cette société où les femmes portent le poids des décisions

patriarcales passées et de la crise du logement actuelle est d'autant plus évident à dresser parce que les femmes, encore aujourd'hui, continuent à percevoir des revenus inférieurs à ceux des hommes... Selon le Réseau des OSBL d'habitation, les femmes gagnent 83 % du revenu médian des hommes au Québec. Parce que les responsabilités familiales, bien que de plus en plus partagées, imposent aux femmes une charge mentale pesante et invalidante. Parce que les violences conjugales et sexuelles touchent un grand nombre d'entre elles et que les crises sanitaires et économiques accentuent toujours les situations les plus précaires. Parce que les femmes âgées se retrouvent bien trop souvent dans des situations de précarité, à déboursier plus de 30 % de leur revenu pour se loger, et vivent dans une profonde solitude. Parce que les mères seules représentent 75% des familles monoparentales.

Parce que les discriminations économiques et sexistes que subissent les femmes créent



une barrière injuste, privant de nombreuses femmes de l'accès à un logement décent.

Plus qu'un portrait peu flatteur, c'est un portrait réaliste qui est dressé. Nous observons qu'il est plus difficile pour les femmes que pour les hommes d'accéder au logement, et plus encore lorsqu'il est question de propriété.

Face à de telles inégalités, le choix d'un milieu de vie collectif et inclusif séduit naturellement de plus en plus ces femmes.

Le cohabitat : une partie de la réponse

En réponse aux enjeux modernes du logement, les modes de vie collectifs comme le cohabitat se présentent comme une solution économique et sociale. Le partage des ressources et la réduction des charges financières et mentales deviennent des remparts face au poids des politiques de logement qui épuisent les femmes.

Ces nouvelles façons de vivre, ces nouveaux concepts parfois nébuleux se cristallisent à travers des pratiques concrètes. Partage des factures d'épicerie, réduction des frais de garde d'enfants, partage des frais d'auto ou encore diminution des frais de condo : le champ des possibles est vaste.

Au-delà du soulagement économique que procure le cohabitat, ce mode de vie allège aussi la charge mentale des femmes, les premières porteuses de cette dite charge. Le cohabitat repose sur un réseau d'entraide, de partage et de soutien. Au-delà des mots et des valeurs, le cohabitat, c'est avant tout une machine bien huilée qui permet à tous.tes de s'investir et de soutenir d'une façon ou d'une autre les membres de sa communauté.

Quoi de mieux que d'offrir un soutien aux devoirs pour les enfants du cohabitat qui en ont besoin? Bénéficier d'un après-midi de repos pendant que son voisin anime un atelier bricolage pour les 10-13 ans, profiter des restants des repas communs pour préparer les lunchs des enfants du cohabitat... C'est aussi ça, la vie en cohabitat.

Elle permet de mettre en commun une partie

de ses efforts financiers, mais aussi le temps de tous.tes pour une meilleure répartition des tâches.

Les chiffres ne trompent pas. Les coopératives d'habitation sont principalement peuplées de femmes, tout comme les cohabitats ou encore les colocations entre personnes âgées et étudiant.e.s internationaux.ales.

Les statistiques de Village Urbain sur le premier projet de cohabitat à Lachine révèlent un intérêt significatif des femmes pour le cohabitat :

- 83% de femmes,
- 66% de femmes vivant seules,
- 25% de logements réservés par des mères monoparentales.

À travers nos différents événements, séances d'information et autres ateliers participatifs, 70 à 80% des personnes présentes sont des femmes en quête d'un meilleur équilibre dans le partage des tâches et d'un canal pour cette envie profonde de partage.

Les initiatives abondent au Québec et au Canada et le constat reste le même : les modes de vie en communauté sont favorables aux femmes et prônent des valeurs foncièrement féministes comme le partage des tâches, l'implication de tous.tes, l'entraide, la communication non-violente et l'inclusivité. Un milieu de vie de pour toutes, par toutes.

Le temps passé en cohabitat devient du temps investi et surtout, que l'on peut réinvestir. Réinvestir en soi et en les autres.

Pour celles qui ont un.e enfant, le cohabitat offre un soutien de confiance sur place, en tout temps. Pour les plus seules, le cohabitat devient une famille élargie présente dans les bons moments comme dans les mauvais.





Pour les plus âgées, la maison commune devient un lieu quotidien de rencontres et d'interactions, dans un environnement sécuritaire pour vieillir parfois loin de sa famille. Pour les plus occupées, le cohabitat permet de réduire le temps accordé à des tâches domestiques en mutualisant les efforts.

Pour les plus timides, les groupes de travail et les comités sont l'occasion de reprendre son pouvoir, de prendre des décisions pour la communauté et de reprendre le contrôle de son milieu de vie sans en porter le poids seule. Le cohabitat s'adresse à toutes, sans distinction d'âge, d'objectif de vie ou de situation familiale.

Le cohabitat offre un environnement sororal sécuritaire pour les femmes, une sorte de « famille choisie »⁽⁵⁾. Une nouvelle famille, plus égalitaire, saine et soutenante. La Maison Rebelle à Montréal, ou les Babayagas en

France, offrent un environnement sororal, sûr et inclusif où choisir sa propre famille devient une réalité.

Conclusion

Le cohabitat émerge comme une réponse novatrice aux défis auxquels font face les femmes dans notre société. Alliant réponse économique, réduction de la charge mentale et création d'un environnement sororal, il se positionne comme bien plus qu'une alternative de logement. Il devient un mode de vie qui embrasse l'épanouissement des femmes, mettant en lumière la force de la sororité dans la création d'une communauté où l'autonomie, la solidarité et la croissance individuelle sont célébrées.



Communauté des Babayagas, France

Sources :

- (1) Femmes et logement communautaire - Réseau québécois des OSBL d'habitation. (2019, March 7). Réseau Québécois Des OSBL D'habitation. [https://rqoh.com/dossiers/femmes-et-logement-communautaire/#:~:text=De%20fait%2C%20les%20femmes%20sont,que%20les%20hommes%20\(32%20%25](https://rqoh.com/dossiers/femmes-et-logement-communautaire/#:~:text=De%20fait%2C%20les%20femmes%20sont,que%20les%20hommes%20(32%20%25)
- (2) Quelques notions sur le droit au logement au Canada. (n.d.). https://lop.parl.ca/sites/PublicWebsite/default/fr_CA/ResearchPublications/201916E
- (3) Statistique Canada (2023, October 4). Série « Perspective géographique », Recensement de 2021 - Canada.
- (4) Femmes et logement communautaire - Réseau québécois des OSBL d'habitation. (2019, March 7). Réseau Québécois Des OSBL D'habitation. [https://rqoh.com/dossiers/femmes-et-logement-communautaire/#:~:text=De%20fait%2C%20les%20femmes%20sont,que%20les%20hommes%20\(32%20%25](https://rqoh.com/dossiers/femmes-et-logement-communautaire/#:~:text=De%20fait%2C%20les%20femmes%20sont,que%20les%20hommes%20(32%20%25).
- (5) Coalition jeunesse LGBTQ+

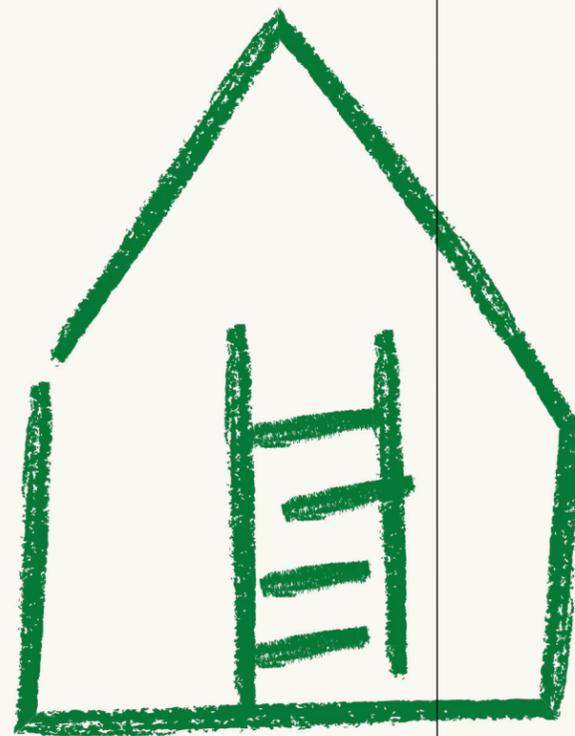


6 CONSEILS PRATIQUES

6 activités à faire cet hiver entre cohabitant.e.s

Le cohabitat en hiver, c'est l'opportunité de tisser des liens au rythme des batailles de boules de neige et des chocolats chauds.

C'est la saison parfaite pour faire preuve de créativité et mettre en commun ses équipements. Des patins aux combinaisons de ski, mutualiser son matériel, c'est multiplier les activités et les moments de partage en utilisant et en réinventant ce qu'on a déjà.



1 APRÈS-MIDI SKI DE FOND
Quoi de mieux qu'un grand bol d'air frais pour se revigorer? Ça tombe bien! Plusieurs voisin.e.s parti.e.s en fin de semaine peuvent prêter leurs skis et leurs combinaisons.

2 CONCOURS DE BONHOMME DE NEIGE
Rien de tel que de laisser libre court à sa créativité pour donner vie à de nouveaux.elles cohabitant.e.s enneigé.e.s. Une activité recommandée pour occuper les plus jeunes, mais pas exclusivement!

3 ALLER PATINER EN GROUPE
Il y a forcément une patinoire proche du cohabitat. Vous n'avez pas de patins? Pas besoin d'en acheter! Plusieurs cohabitant.e.s sont là pour vous en prêter!

4 ATELIER TRICOT
Pendant que les plus téméraires dépensent leur énergie dehors, pourquoi ne pas passer un après-midi dans le salon à tricoter en groupe? C'est l'occasion d'échanger des conseils et de finir vos plus beaux morceaux pour habiller votre famille cet hiver.

5 PARTAGER UN VERRE DE VIN CHAUD
Partager un vin chaud préparé avec amour par ses cohabitant.e.s, c'est la façon idéale de clore un après-midi actif et de jaser entre voisin.e.s.

6 FILM ET CHOCOLAT CHAUD
Pendant qu'un groupe installe l'écran et le vidéoprojecteur, un autre groupe choisit le film et vous, vous préparez le popcorn et les chocolats chauds. 3, 2, 1... Shhhh, le film commence!

INSPIRATION S'INSPIRER ENSEMBLE



Cohabitat Québec ont fêté leurs 10 ans l'année passée et comptabilisent de nombreuses histoires passionnantes à propos de leur expérience.

On a demandé à Sylvain Gingras-Demers, qui y habite depuis 6 ans, quel a été le plus grand changement qu'il ait remarqué au cours des derniers mois.

Le changement principal a été une demande très forte de la part de ménages plus jeunes que les ménages déjà résidents. Entre mai et décembre 2023, cinq nouveaux ménages ont intégré le cohabitat. Vous vous en doutez... Trois des cinq ménages sont surtout de jeunes familles!

Sylvain nous raconte ce changement qu'il a pu observer en 2023 : « On a reçu beaucoup d'intérêt de la part de personnes plus jeunes (20 / 30 ans) l'an passé. Je ne saurais pas l'expliquer, mais quand on voit notre "belle jeunesse" en réunion, on a la fierté de se dire que Cohabitat Québec va continuer d'évoluer. »

Ce rajeunissement soudain de la population de Cohabitat Québec et notre constat que le cohabitat touche toutes les générations nous montre que la demande de logements intergénérationnels est bien présente.

Le cohabitat a également vu s'installer trois propriétaires et deux locataires qui vivaient déjà en colocation dans le passé. Le petit groupe se surnomme « La Tribu » et a acquis une maison de ville de cinq chambres en septembre dernier. Le constat est parlant : les locataires sont tout aussi motivé.e.s à participer aux corvées, aux repas communs hebdomadaires et aux ateliers pendant leur séjour.

Certes, c'est une nouvelle manière de fonctionner pour Cohabitat Québec, qui ne comptait que des propriétaires jusqu'à présent.

Sylvain Gingras-Demers, cohabitant à Cohabitat Québec depuis 6 ans.



La «Tribu», récemment arrivé à Cohabitat Québec.



« Avec les départs et arrivées des dernières années, on peut ressentir quelques appréhensions de la part de cohabitant.e.s qui sont là depuis longtemps, voire depuis le début, mais on sait que c'est aussi une réticence très normale au changement. Il y a eu tellement de travail pour en arriver à ce résultat, on comprend tout à fait », confie Sylvain.

En prenant du recul, on note que le cohabitat est en perpétuel mouvement. Des ménages quittent, d'autres emménagent, mais à l'échelle de plusieurs années, ce n'est que le ballet de la vie qui prend le dessus.



ARCHITECTURE ARCHIBEAU

Plongez dans un havre pour la communauté : l'Esplanade Tranquille.

Cet espace public et communautaire, au-delà du domicile ou du travail, favorise la rencontre et les activités variées. C'est là où la détente, la socialisation, la contemplation et le travail se rejoignent harmonieusement, le tout gratuitement.

L'esplanade offre une polyvalence saisonnière, se transformant en salle de concert estivale ou en paradis hivernal avec sa patinoire. À l'intérieur, des salons somptueux dégagent une ambiance chaleureuse avec leurs murs-rideaux, leurs accents de bois dominants, les vraies plantes judicieusement disposées et un mobilier intégré réfléchi, aux teintes tendance. Des foyers incorporent une touche de convivialité, tandis que des jeux d'échecs ajoutent une note ludique. Une bibliothèque gratuite est également à disposition, un endroit additionnel pour se recentrer et se rencontrer. Parfait pour les baladeur.se.s en quête de repos, ce lieu est physiquement accueillant et serein, stratégiquement situé au cœur de l'action du Quartier des Spectacles à Montréal.

À la fois l'endroit le plus animé mais aussi le plus tranquille, l'Esplanade Tranquille incarne le besoin de la communauté d'un espace de qualité sans engagement financier direct : une convergence unique où la communauté se rassemble dans un cadre harmonieux et conçu pour le bien-être collectif.



1442 Rue Clark, Montréal, QC
Crédit photos : Steve Montpetit



LES JEUX SOUPE LENTILLES, CAROTTES ET CUMIN

Pour 4 personnes | Préparation : 20 minutes | Cuisson : 45 minutes

Janvier a fait chuter les températures et quoi de mieux qu'une recette toute simple mais tellement délicieuse de soupe aux lentilles, carottes et cumin!

Monique, future cohabitante à Un Village à Lachine, nous a confié sa recette gourmande dans le plus grand des secrets. Le genre de secrets qui ne restent jamais bien longtemps secrets tellement on se régale!

Ingrédients :

- 1 cuillère à table de beurre
- 1 oignon haché
- 2 gousses d'ail émincées
- 1 tasse de lentilles vertes séchées
- 4 tasses de bouillon de poulet ou de bœuf ou d'oignons
- ½ cuillère à thé de cumin broyé
- 3 tasses de carottes en dés
- 2 tasses de lait chaud
- 4 tasses d'épinards frais hachés (ou 4 cubes d'épinards congelés)
- Sel et poivre du moulin

Préparation :

- Dans un grand chaudron, chauffer le beurre à feu moyen et cuire l'oignon et l'ail pendant 2 minutes.
- Ajouter les lentilles et continuer la cuisson pendant 2 minutes.
- Verser le bouillon et ajouter le cumin.
- Assaisonner généreusement de sel et de poivre. Porter à ébullition et mijoter pendant 20 minutes.
- Ajouter les carottes et mijoter 15 à 20 minutes, jusqu'à ce que les carottes et les lentilles soient tendres. Ajouter le lait et les épinards et laisser mijoter 2 minutes.
- Servir immédiatement.

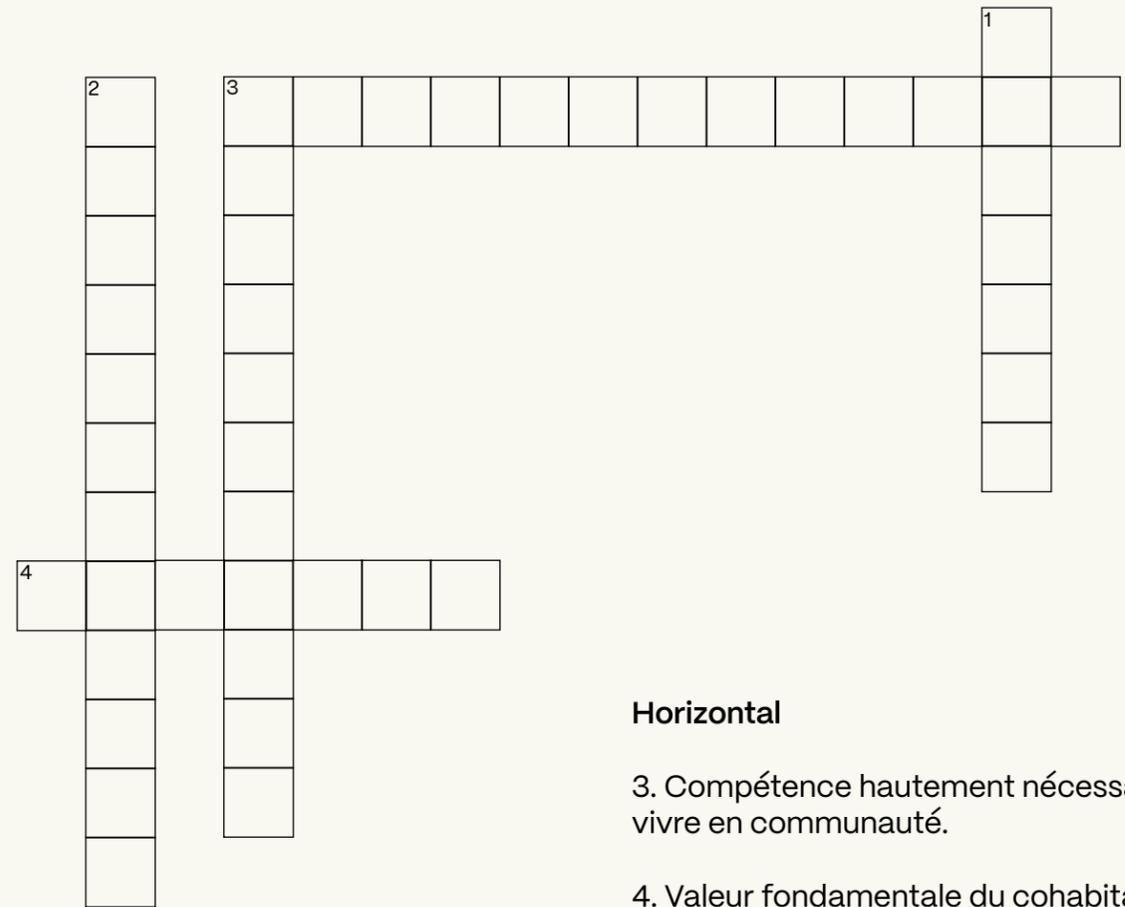
Note :

Pour congeler la soupe, ajouter le lait au moment de réchauffer seulement.

Bon appétit et merci Monique pour le partage!



LES JEUX MOTS FLÉCHÉS



Horizontal

3. Compétence hautement nécessaire pour vivre en communauté.

4. Valeur fondamentale du cohabitat pour que la mutualisation des espaces et des ressources se passe bien.

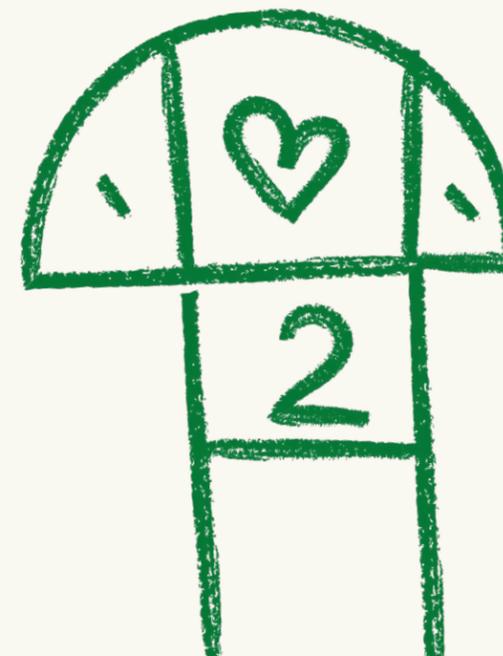
Vertical

1. Organisés en sous-groupes pour gérer divers aspects du cohabitat, tout le monde doit participer à l'un d'entre eux.

2. Partager et mettre en commun, ça demande surtout de l'.....

3. Fêter toustes ensemble façon Kool & the Gang

Réponses au prochain numéro



QUE SE PASSE-T-IL?

AGENDA



Au Québec

Cet hiver, pas question de rester chez soi. Village Urbain a trouvé pour toi des activités à faire en groupe pour tisser des liens tout en apprenant.

Salon National de l'Habitation

Du 7 au 10 mars 2024
Palais des Congrès - Montréal, Québec
[Billetterie en ligne](#) et sur place
12\$ à 15\$ +taxes

Fan d'architecture ou en quête de découvrir de nouveaux modes d'habitation; ce salon est fait pour toi! Des dizaines d'exposant.e.s seront présent.e.s pour répondre à toutes tes questions.

Exposition

"Lutte. Le Québec dans l'arène"

Du 14 mars 2024 au 16 mars 2025
Musée de la civilisation - Ville de Québec, Québec
[Billetterie en ligne](#) et sur place
8\$ à 24\$

Parce que lutter pour son lieu de vie peut aussi rimer avec art, on vous propose d'aller voir cette exposition si bien pensée et portée par des professionnel.le.s de talent.

Découvrir les murales de Sherbrooke

En tout temps - Sherbrooke.
Gratuit

On vous propose de partir à la découverte de Sherbrooke grâce à l'application BaladoDécouverte qui vous guidera d'une murale à l'autre à votre rythme. Repérez chaque murale sur la carte interactive, puis accédez aux contenus audio et aux textes explicatifs.

Au-delà des frontières : cycle de projections et discussion

Printemps 2024 - Montréal
Réservation sur le site des cinémas partenaires.
Plus d'informations [ici](#).
Depuis la révélation du film Éviction de Mathilde Capone, on vous encourage à aller voir les autres projets de ce cycle de projection.

À Lachine

Lachine te propose plusieurs activités pour découvrir ou redécouvrir ce quartier plein de surprises.

Atelier de cuisine, préparation de wontons

25 janvier 13 h 30
Bibliothèque Saul Bellow - Lachine
[Réservation en ligne ici](#). Gratuit.

Rien de tel qu'un atelier cuisine pour tisser des liens avec de nouvelles personnes et faire de belles rencontres.

Cours de photographie au bord du Canal Lachine

28 janvier 2024 - Bord du Canal Lachine
[Réservation en ligne ici](#). 59\$.

Le plus bel endroit à Montréal pour s'exercer à la photographie d'hiver. Que ce soit l'architecture, la biodiversité ou encore la glace et ses mouvements sur l'eau, le canal regorge de surprises.

Centre des loisirs de Lachine

Hiver 2024. Lachine.
[Réservation en ligne ici](#).

De 7 à 77 ans, il y a des activités pour toute la famille! Cours d'échecs, de théâtre et même de parkour, le centre des loisirs de Lachine vous propose des activités de 12 sessions pour tout l'hiver.



HOROSCOPE

WOMEN

Bélier
21 mars–20 avril

L'année du renouveau

Travail ★★★★★

Grâce à Jupiter, dès juillet, vous misez sur votre élan de charisme pour découvrir et conquérir de nouveaux horizons.

Amour ♥♥♥♥♥

Célibataire ou en couple, le changement, c'est maintenant ; entre élans de séduction et nouvelles règles.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠🏠

Il est temps de secouer vos habitudes et d'embrasser un style de vie qui vous correspond enfin!

Cancer
22 juin–23 juillet

L'année de l'Accomplissement

Travail ★★★★★

Vous récoltez les graines que vous avez semées et c'est l'apothéose professionnelle pour vous! Enjoy ;)

Amour ♥♥♥♥♥

Tous les voyants sont au vert pour vous épanouir à 100% cette année. Vous rayonnez et ça se voit.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠🏠

Vous inspirez vos proches, et votre voisinage pourrait bien être une des clés de votre réussite cette année.

Taureau
21 avril–20 mai

L'année de l'Affirmation

Travail ★★★★★

De belles opportunités professionnelles pourraient s'offrir à vous. Il est temps de sortir de votre inertie et de les saisir!

Amour ♥♥♥♥♥

Il est temps de faire valoir vos revendications! Attention, un trop plein d'émotions accumulées pourrait devenir explosif.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠🏠

Rester dans votre coin pourrait bien entacher vos relations de voisinage. Profitez des activités de groupe pour tisser de nouveaux liens ;)

Lion
24 juillet–23 août

L'année du Doute / choix / ambivalence

Travail ★★★★★

Gardez vos objectifs financiers en vue ou trop de projets pourraient bien vous faire tourner la tête.

Amour ♥♥♥♥♥

Entre indépendance et contrôle, il faudra choisir. Trouver un entre-deux sera crucial pour préserver vos relations et votre cœur.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠🏠

Vos changements d'avis en déroutent certain.e.s mais vous permettent aussi de créer des liens avec des personnes très différentes.

Gémeaux
21 mai–21 juin

L'année du Romantisme

Travail ★★★★★

Dès mai, votre pouvoir de séduction est décuplé : vous attirez les regards et les promotions. Vous entamez des changements pour le meilleur.

Amour ♥♥♥♥♥

En couple ou pas, en 2024, il y a de l'amour dans l'air. Vous donnez et vous recevez. Attention à ne pas vous brûler les ailes.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠🏠

Se concentrer sur vous, c'est bien, le faire sans perdre de vue votre communauté, c'est mieux!

Vierge
24 août–23 septembre

L'année de l'Amitié

Travail ★★★★★

Vous honorez vos responsabilités malgré les troubles de Pluton. Votre détermination pourrait bien être récompensée.

Amour ♥♥♥♥♥

L'isolement et la routine seront difficiles à vivre par moment. Évitez les excès et les dépenses inutiles. La patience est mère de vertu.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠🏠

Quand l'amour s'en va, les ami.e.s reviennent! Vous consolidez des amitiés et découvrez une nouvelle passion qui vous fait rencontrer du monde!

WOMEN

Balance
24 septembre–23 octobre

L'année de la Métamorphose

Travail ★★★★★

Jupiter passe en Gémeaux et votre vie pro en bénéficie. Votre rôle social deviendra prépondérant et votre réseau grandira.

Amour ♥♥♥♥♥

Vous découvrez la vraie nature de vos relations et gare à celui.elle qui vous aurait caché quelque chose!

Voisinage 🏠🏠🏠🏠🏠

Vous avez tendance à juger vos relations par ce qu'elles peuvent vous apporter. Attention à ne froisser personne.

Capricorne
21 décembre–20 janvier

L'année de la Récolte

Travail ★★★★★

Si vous avez bien semé vos graines en 2023, il est temps de les récolter! Sinon, il n'est pas trop tard pour en semer ;)

Amour ♥♥♥♥♥

Il est temps de décrocher du travail et de penser à votre épanouissement. L'amour vous guette, mais saurez-vous le reconnaître?

Voisinage 🏠🏠🏠🏠🏠

Votre leadership impressionne et les gens vous admirent. Vous pourriez bien devenir le pivot de votre communauté.

Scorpion
24 octobre–22 novembre

L'année de la Dissidence

Travail ★★★★★

Votre rébellion est un jeu à double tranchant. Tantôt récompensée ou malvenue, ce qui est sûr, c'est que vous ne laissez personne indifférent.

Amour ♥♥♥♥♥

Vous sortez vite de vos gonds et si la personne en face de vous manque de répondant, vous risquez bien de passer à autre chose.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠🏠

Votre dissidence est mal perçue. Il faudra arrondir les angles et prouver votre bonne volonté pour rester dans le groupe.

Verseau
21 janvier–19 février

L'année du Défi

Travail ★★★★★

Vous enchaînez les hauts et les bas, mais au final, c'est une année de changement profond pour vous et c'est pour le mieux!

Amour ♥♥♥♥♥

Vos démotivations affectent votre vie romantique. Vous pourriez bien perdre un être cher en route si vous n'écoutez pas ses besoins.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠🏠

Vous vous ressourcez auprès de votre communauté et vous le lui rendez bien. Une année sans vague de ce côté-là.

Sagittaire
23 novembre–20 décembre

L'année de la Confiance en soi

Travail ★★★★★

La motivation vous gagne à partir de mars et un boost de confiance en vous vous permet de dépasser vos objectifs.

Amour ♥♥♥♥♥

Cette année, c'est la vôtre! Vénus est votre amie et vous irradiez de bonheur et de sensualité. Un événement important se présente ;)

Voisinage 🏠🏠🏠🏠🏠

Ne soyez pas timide! Osez prendre la parole et vos efforts seront récompensés par de nouvelles amitiés ;)

Poissons
20 février–20 mars

L'année de la Sagesse

Travail ★★★★★

Vos tumultes de 2023 vous assagissent et un rôle avec plus de responsabilités pourrait bien vous être proposé.

Amour ♥♥♥♥♥

La maturité vous permet de pousser plus loin vos relations et votre douce moitié vous fait plus que jamais confiance.

Voisinage 🏠🏠🏠🏠🏠

Votre communauté se repose plus sur vous. Attention à ne pas trop en prendre sur vos épaules! Ça pourrait bien vous porter préjudice.

LES CRÉDITS

Un grand merci aux personnes qui ont accepté de participer à cette édition : Éveline, Sylvain et la «Tribu», cohabitant.e.s à Cohabitat Québec et Monique (future cohabitante d'un Village à Lachine) pour sa délicieuse recette.

L'équipe de Village Urbain aimerait remercier tout particulièrement le Conseil d'administration pour leur soutien et leur accompagnement dans cette belle aventure.

Ce magazine a été rédigé et mis en page par Village Urbain (tous droits réservés).



